

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari hasil penelitian dengan judul hubungan antara kegiatan ekstrakurikuler futsal dengan perilaku sosial dan kebugaran jasmani di SMP Negeri 3 Lembang adalah:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara kegiatan ekstrakurikuler futsal terhadap perilaku sosial siswa.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara kegiatan ekstrakurikuler futsal terhadap kebugaran jasmani siswa.

B. Saran

Adapun saran-saran yang dapat penulis kemukakan mengenai penelitian hubungan antara kegiatan ekstrakurikuler dengan perilaku sosial dan kebugaran jasmani siswa, yaitu:

1. Pentingnya kegiatan ekstrakurikuler sebagai wadah pengembangan bakat dan memiliki banyak manfaat, diantaranya adalah perkembangan suatu nilai perilaku sosial siswa itu sendiri dan kebugaran jasmaninya, yang telah dibuktikan dalam penelitian ini dan diharapkan untuk pihak-pihak terkait agar lebih memaksimalkan program kegiatan ekstrakurikuler.
2. Penulis menyarankan kepada pihak sekolah untuk mengadakan dan mendukung ekstrakurikuler karena kegiatan tersebut berdampak positif bagi siswa-siswi terutama dalam meningkatkan nilai perilaku sosial dan kebugaran jasmani siswa itu sendiri.
3. Kepada orang tua hendaknya lebih memotivasi anak-anaknya untuk aktif dalam berbagai kegiatan yang positif seperti kegiatan ekstrakurikuler agar perkembangan anak-anak lebih maksimal.

4. Kepada para siswa-siswa hendaknya lebih dapat memanfaatkan waktu luang dengan kegiatan yang positif dan bermanfaat seperti mengikuti kegiatan ekstrakurikuler.
5. Untuk penelitian selanjutnya apabila akan meneliti permasalahan yang sama hendaknya lebih memperhatikan variabel-variabel lain yang lebih bervariasi agar yang diperoleh sesuai dengan tujuan penelitian yang hendak dicapai.